

## FORMULARIO DE CUMPLIMIENTO DE SEGURIDAD

Apellido \_\_\_\_\_ Primer Nombre \_\_\_\_\_ Inicial del Segundo Nombre \_\_\_\_\_  
 No. de Seguro Social Security (Últimos 4 dígitos): \_\_\_\_\_ Empleador: \_\_\_\_\_ Puesto: \_\_\_\_\_  
 Número de teléfono: ( ) \_\_\_\_\_ **Número de etiqueta del casco:** \_\_\_\_\_

### INFORMACION DE EMERGENCIA

Persona para contactar \_\_\_\_\_ Parentesco \_\_\_\_\_  
 Número de teléfono: ( ) \_\_\_\_\_  
 Contacto de respaldo para emergencia \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_  
 Número de teléfono \_\_\_\_\_

Problema de salud/medicamento/alergias que un médico tratante debe conocer

TEMA	TEMA	TEMA
Equipo de Protección Personal y Uso de Guantes	Uso de Elevadores Aéreos e Inspección	Programa de Análisis de Peligros de Tareas
Herramientas Manuales y Mecánicas	Levantamiento Adecuado	Regreso al Trabajo
Informe y Reconocimiento de Peligros	Conocimiento de Lesiones de Tejidos Blandos	Patógenos de Transmisión Sanguínea
Requisitos de Barricadas	Aberturas del Piso	Violencia en la Lugar de Trabajo
Protección Contra Caídas	Señalización de Seguridad	Conducta de Empleados
Seguridad Eléctrica, Interruptor de Circuito de Falla a Tierra, Conexión a Tierra Segura	Protección Contra Incendios	Sílice
Uso de Equipo Pesado	Procedimientos de Respuesta a Emergencias y Evacuación	Prevención de Enfermedades por Calor
Aparejos y Señalamiento	Excavaciones	
Protección Contra Empalamiento	Mantenimiento y Almacenamiento de Materiales	
Soldadura y Cortadura, Almacenamiento de Cilindros	Programa Contra Abuso de Drogas y Alcohol	
Uso de Escaleras	Comunicación acerca de Peligros e Interruptor de Circuito de Falla a Tierra	
Andamiaje	Programa Disciplinario	

Mi firma a continuación certifica que he asistido al Adoctrinamiento de Seguridad requerido para este proyecto y se han repasado los elementos anteriores, además del Plan de Seguridad Específico del Sitio. Entiendo mi responsabilidad de cumplir con todos los requisitos de seguridad descritos anteriormente.

\_\_\_\_\_  
Firma del Empleado

\_\_\_\_\_  
Fecha

**EXAMEN DE ORIENTACION DE SEGURIDAD**

<p><b>Instrucciones:</b> Responda las siguientes preguntas poniendo un círculo a una opción. Cuando haya terminado, devuelva el examen a la persona que se lo entregó para que lo califique. Firme la última página del examen después de que el examen haya sido calificado y las respuestas incorrectas, si las hay, hayan sido revisadas.</p>	
<p>1. Los accidentes y las lesiones deben reportarse a su Supervisor:                      a. Dentro de 24 horas                      b. La próxima vez que vea a su supervisor                      c. Inmediatamente                      d. Dentro de una semana</p>	<p>9. La bola de la grúa, el gancho, o la carga que está siendo levantada por una grúa, o las horquillas de un montacargas, se pueden usar para transportar obras si son seguras.                      a. Cierto                      b. Falso</p>
<p>2. Su casco y Z-87.1 gafas de seguridad deben usarse:                      a. Siempre en el trabajo                      b. Cuando está presente el riesgo de una lesión de la cabeza o los ojos                      c. Cuando está trabajando en un área "peligrosa"</p>	<p>10. Se debe mantener una buena limpieza y eliminar la basura adecuadamente:                      a. Por lo menos una vez a la semana                      b. Cuando la basura afecta su producción                      c. A menos que otra persona es responsable por el desorden                      d. Siempre</p>
<p>3. El uso o posesión de bebidas alcohólicas o drogas no prescritas es:                      a. Permitido si no afectan su capacidad para trabajar                      b. Permitido solamente con el consentimiento de un médico                      c. Permitido a menos que esté operando equipo                      d. Estrictamente prohibidas</p>	<p>11. Si se le pide mover un objeto que cree es más pesado de lo que puede levantar de manera segura, usted debe:                      a. Hacer su mejor intento                      b. Ignorar el pedido                      c. Notificar a su supervisor                      d. Decirle a otra persona que lo haga</p>
<p>4. Cinturones de seguridad, cuando se proveen en el equipo, deben asegurarse y usarse:                      a. Cuando hay peligro de colisión o vuelco                      b. Si un inspector de OSHA está en el Sitio del Proyecto                      c. Cada vez que se mueva u opera el equipo                      d. A menos que sean cómodos</p>	<p>12. Chanzas, bromas pesadas y peleas son:                      a. Permitidas si no hacen daño a nadie                      b. Nunca se permiten                      c. Se permiten si su supervisor no está cerca                      d. Se permiten si otra persona las comienza</p>
<p>5. Las escalera fijas deben sujetarse en la parte superior y extenderse ___ pies por encima del descansillo :                      a. 8                      b. 5                      c. 3                      d. Por lo menos 2 pies</p>	<p>13. El equipo debe apagarse de manera segura cada vez que se lubrique, reaprovisión de combustible o se ajuste.                      a. Cierto                      b. Falso</p>
<p>6. Las herramientas o el equipo pueden ser modificados, o los dispositivos protectores retirados:                      a. Cuando pueden ser retirados de manera segura                      b. Absolutamente en ningún momento                      c. Si la tarea requiere modificación de herramientas o equipo                      d. Si otros trabajadores lo hacen</p>	<p>14. El Programa de Comunicación de Riesgos de McCarthy ha sido desarrollado para:                      a. Aumentar su conocimiento de los peligros químicos                      b. Proporcionar más papeleo para hacer                      c. Establecer un medio para avisarle de un desastre natural                      d. Anunciar importantes noticias de seguridad</p>
<p>7. Se deben seguir las señales de seguridad y de advertencia:                      a. Si estas no impactan la protección                      b. A menos que pueda ignorarlas de una manera segura                      c. Cuando su supervisor está mirando                      d. Siempre</p>	<p>15. Las Hojas de Datos de Seguridad (SDS, por sus siglas en inglés) proveen información detallada acerca de:                      a. Los componentes químicos de un producto                      b. Cuánto de un material es seguro de usar                      c. Procedimientos de emergencia y primeros auxilios                      d. Todo lo anterior</p>
<p>8. Todas las plataformas de trabajo, los andamios y las aberturas del piso deben tener una barandilla de protección estándar en todos los lados abiertos. Una barandilla de protección estándar tiene un riel intermedio y un riel superior a ___ pulgadas de altura:                      a. 24                      b. 36                      c. 42                      d. 60</p>	<p>16. Las Hojas de Datos de Seguridad para sustancias que usted usa o con las que trabaja puede obtenerlas por medio de:                      a. Contactar al fabricante para recibir una copia                      b. Pedir una copia a su supervisor                      c. Seguir las instrucciones en la etiqueta del envase                      d. Preguntar a sus compañeros de trabajo si saben algo al respecto</p>

**EXAMEN DE ORIENTACION DE SEGURIDAD**

<p>17. Nunca debe ingresar en un pozo de acceso, bóveda, tanque u otro lugar similar con poca ventilación a menos que se haya determinado que es seguro hacerlo:  a. Cierto  b. Falso</p>	<p>El que firma abajo ha tomado el Examen de Orientación de Seguridad en esta fecha, y las contestaciones incorrectas, si las hay, se han revisado y corregido.</p>
<p>18. Los materiales, herramientas u otros objetos pueden ser arrojados desde un edificio o estructura:  a. Cierto  b. Falso</p>	<p>FECHA</p>
<p>19. Cualquier daño a los andamios, maderaje u otras estructuras de soporte deberán ser reportadas a su supervisor o a McCarthy:  a. A menos que todavía se vea seguro  b. Solamente si usted va a usarlo  c. Inmediatamente  d. Dentro una semana</p>	<p>NOMBRE DEL EMPLEADO</p>
<p>20. Las excavaciones deben ser cavadas, apuntaladas y barricadas adecuadamente y tener el equipo lejos del borde cuando los empleados están trabajando debajo:  a. Cierto  b. Falso</p>	<p>COMPañIA</p>
<p>21. Los vehículos, la maquinaria y el equipo pueden ser operados por:  a. Cualquiera que los necesite  b. Solamente el Superintendente del Proyecto  c. Todos los empleados de McCarthy  d. Solamente el personal autorizado</p>	<p>FIRMA</p>
<p>22. La Política de Protección contra Caídas del 100% de McCarthy requiere protección positiva contra caídas cuando se trabaja a una altura igual o mayor que ____ pies:  a. 2  b. 6  c. 10  d. 20</p>	
<p>23. Los cordones eléctricos que están dañados o son defectivos deben:  a. Usarlos solo en áreas secas  b. Usarlos solo por otra persona  c. Usarlos si es seguro hacerlo  d. Retirarlos del uso y entregarlos a su supervisor</p>	
<p>24. Es seguro subir una escalera mientras se llevan herramientas o equipo, si se usa una mano en la escalera:  a. Cierto  b. Falso</p>	
<p>25. Si no está seguro acerca de las instrucciones provistas por su supervisor, usted debe:  a. Proceder en base a su mejor suposición  b. Pedir ayuda a otra persona  c. Pedir clarificación a su supervisor  d. Encontrar algo que hacer</p>	